

Tips op een rijtje voor slechthorenden in omgang met goedgehoorden:

- Vertel dat je slechthorend bent, om misverstanden te voorkomen.
- Als je dichter bij mensen wilt staan, vertel hun dan ook dat je dat graag wilt om hen beter te kunnen verstaan. Mensen kunnen het onplezierig vinden als iemand zo dichtbij komt staan, maar als ze weten waarom je dat doet, is het vaak geen bezwaar meer.
- Leg uit wat de ander kan doen om zich voor jou beter verstaanbaar te maken. Wanneer een goedgehoerde weet dat jij slechthorend bent, betekent dat niet dat de goedgehoerde ook precies weet wat hij moet doen om zich verstaanbaar te maken. Het is belangrijk dat je dat vertelt en uitleg geeft.
- Zorg dat je hoortoestel/CI goed werkt en eventuele apparatuur goed ingesteld staat.
- Spreek zelf rustig en duidelijk, waardoor de ander ook duidelijk zal gaan spreken.
- Zorg dat je steeds aan de goede kant van de spreker zit of staat. Zelfs wanneer dit moeite kost of dat je een ander moet vragen met jou van plek te wisselen. Ga voor niets minder dan het allerbeste!
- Zorg dat je zo staat dat je niet tegen het licht hoeft te kijken; zodat je ontspannen kunt liplezen.
- Vraag om herhaling wanneer je iets niet hebt verstaan.
- Vraag waar het gesprek over gaat, wanneer je dat niet weet.
- Doe niet alsof je het verstaan hebt als dat niet het geval is. Hierdoor ontstaan misverstanden.
- Schaam je niet als je verkeerd hebt gereageerd omdat je het niet goed hebt verstaan. Leg uit dat je het niet goed hebt verstaan.

- Probeer open te zijn over je slechthorendheid. Het is belangrijk dat je vertelt wat het betekent om niet goed te kunnen horen. Hoe meer je deelt en hoe duidelijker je bent in wat je nodig hebt om goed te kunnen verstaan, hoe groter het begrip zal zijn van de goedgehoorden om je heen.
- Zorg voor voldoende textiel (vloerbedekking, behang en gordijnen), om geluid zoveel mogelijk te absorberen, waardoor de omgeving rustiger wordt en daardoor beter verstaanbaar.
- Als de achtergrondmuziek niet uit kan (bijvoorbeeld bij een bruiloft) ga dan desnoods met je gesprekspartner naar een andere rustigere ruimte.
- Vraag mensen namen, adressen, telefoonnummers, getallen voor je op te schrijven. Deze gegevens zijn vaak moeilijk te verstaan. Maak het jezelf gemakkelijk daar waar het kan.
- Realiseer je dat jij je wensen altijd en overal kenbaar zult moeten blijven maken. Je zult altijd en overal de aandacht moeten vragen om de situatie zo optimaal mogelijk voor jezelf te kunnen maken.
- Wanneer je grapjes niet hebt verstaan, vraag gerust om herhaling. Het zou zonde zijn wanneer je dat aan je voorbij laat gaan. Wie het laatst lacht, lacht het best!
- Doe het niet alleen. Vraag mensen om je heen met je mee te denken en je te steunen daar waar mogelijk.
- Zoek professionele hulp als je dat nodig hebt.
- Leg aan mensen uit dat jij je terugtrekt uit een gesprek omdat je vermoeid bent. Dit bevordert het begrip daarvoor.
- Leg aan mensen uit dat ze niet harder hoeven te praten. Rustig en duidelijk spreken helpt, luider spreken niet.